

Ana Becóaj

Domingo

Jésed .1

צְרוּרָה תַּתִּיר יְמִינֶךָ גְּדוּלַת בְּכוֹז אָנָּה
Tserurá Tatir Yemineja Guedulat Bejóaj Aná

MEDITACIÓN: Poder de redención, proveer continuidad a nuestras vidas. Conexión con el Amor Incondicional. Conexión con el Árbol de la Vida. Remover las influencias negativas de la materia física de nuestras vidas. Recordar las lecciones del ayer.

Lunes

Guevurá .2

נֹרָא טַהָרְנוּ שִׁגְבֵנוּ עֵמֶךָ רִנַּת קַבֵּל
Norá Taharenu Sagvenu Ameja Rinat Kabel

MEDITACIÓN: Restringe y desactiva nuestro sistema y naturaleza reactiva. Cierra las puertas a las energías e influencias negativas desde la base, a nivel de semilla. Olvidar los pensamientos que nos limitan. Transformar caos en Luz.

Martes

Tiféret .3

שְׁמֵרֵם כְּבָבַת יְיוּדֶךָ דּוֹרְשֵׁי גְּבוּר נָא
Shamrem Quevavat Yijudeja Dorshei Guibor Na

MEDITACIÓN: Conectamos con todas las formas de sustento material y espiritual. Remueve el odio gratuito, negatividad y muerte en cuerpo, relaciones y negocios. Rejuvenecimiento de nuestro cuerpo. Soporte para evitar la mala lengua y uso de palabras negativas.

Miércoles

Nétzaj .4

גַּמְלֵם תַּמִּיד צְדָקָתְךָ רַוְזַמֵּי טַהָרֵם בָּרְכֵם
Gamlem Tamid Tsidkateja Rajamei Taharem Barjem

MEDITACIÓN: Fuerza de la perseverancia. Inmortalidad. Capacidad de resistir y salir victorioso en el campo espiritual.

Jueves

Hod .5

עֲדַתְךָ	נָהַל	טוֹבָךָ	בְּרוּב	קְדוּשָׁה	וְזַסִּין
<i>Adateja</i>	<i>Nahel</i>	<i>Tuwjá</i>	<i>Berov</i>	<i>Kadosh</i>	<i>Jasín</i>

MEDITACIÓN: Ver el marco en grande, el cuadro completo, tener visión amplia. Salir de la limitación. Capacidad de introspección, entendimiento y clarividencia para ver lo que se requiere hacer para revelar más Luz.

Viernes

Yesod .6

קְדוּשַׁתְּךָ	זוֹכְרֵי	פְּנֵה	לְעַמְּךָ	גְּאֻה	יְיָיִד
<i>Kedushateja</i>	<i>Zojrei</i>	<i>Pené</i>	<i>Leamjá</i>	<i>Gueé</i>	<i>Yajid</i>

MEDITACIÓN: Atraer espiritualidad al mundo expandiendo la sabiduría de la Kabbalah. Deseo de iluminar a otros.

Sábado

Maljut .7

תַּעֲלוּמוֹת	יֹדְעַ	צַעֲקָתֵנוּ	וּשְׁמַע	קַבֵּל	שְׂוֵעָתֵנוּ
<i>Taalumot</i>	<i>Yodea</i>	<i>Tsaakatenu</i>	<i>Ushmá</i>	<i>Kabel</i>	<i>Shavatenu</i>

MEDITACIÓN: Obtenemos el poder de la restauración y la renovación

En Silencio al Concluir cada linea, o toda la meditación

וְעַד	לְעוֹלָם	מִלְכוּתוֹ	כְבוֹד	שֵׁם	בְּרוּךְ
<i>Vaed</i>	<i>Leolam</i>	<i>Maljutó</i>	<i>Kevod</i>	<i>Shem</i>	<i>Baruj</i>