

## Conexión para la Mikvéh en casa.<sup>1</sup>

Esta forma de realizar la inmersión en la Mikvé, sólo es efectiva si no tienes posibilidad de sumergirte en una fuente natural de agua.

Necesitarás un recipiente de agua tibia, e higienizar tus manos antes de realizarlo.

- Escanea a de derecha a izquierda los 72 Nombres, en la imagen siguiente.

והו	יְלִי	סִיט	עֵלֶם	מֵהֶשֶׁ	לִלְה	אִכָּא	כְּהַת
הָזִי	אֶלֶד	לְאו	הֶהֱע	יִזְל	מִבֵּה	הָרִי	הַקֵּם
לְאו	כְּלִי	לוֹו	פֶּהֶל	זֶלֶךְ	יִי	מִלְה	זֹהוּ
זָתָה	הָאֵא	יֶרֶת	שִׂאָה	רִיִּי	אוֹם	לִכְבֵּ	וְשָׂר
יִזּוּ	לְהוֹז	כּוֹק	מִנְד	אֲנִי	זֹעֵם	רֶהֱע	יִז
הֶהָה	מִיכ	וּוֹל	יֵלָה	סֵאֶל	עָרִי	עֵשִׁל	מִיָּה
והו	דְּנִי	הֶזְזֵשׁ	עֵמֹם	זָנָא	זֵית	מִבֵּה	פּוֹי
זָמֹם	יֵיל	הֶרֶז	מִצָּר	וּמֹב	יָהָה	עָזוּ	מוֹזִי
דְּמֹב	מִזְק	אֵיע	זָבּוּ	רָאָה	יִבְמו	הָיִי	מוֹם

- Sumerge tus diez dedos en el agua 3 veces. La tercera vez déjalos entro del agua, cierra tus ojos y siente como la energía del agua entra por tus manos y va conectándose con tu torrente sanguíneo, purificando todo tu cuerpo.
- Abre tus ojos, y sin sacar los dedos del agua, di en voz alta la siguiente conexión.

**Leb Tahór Bará Lí Elohím**  
Un corazón puro crea en mi Elohim

לֵב טָהוֹר בָּרָא לִי אֱלֹהִים,

**VeRúaj Najón Jadésh Bekirbí.**  
Y un espíritu firme, renueva en mi interior.

וְרוּחַ נָכוֹן חֲדָשׁ בְּקִרְבִּי.

**Tahór.**  
Purificado.

טָהוֹר.

- Ahora seca bien tus manos y une tus manos frente a frente palma a palma, yema con yema. (Esto atrae la consciencia de la unificación entre el deseo de recibir y el deseo de compartir, todo es uno).

<sup>1</sup> Adaptada por A. Esteban Acuña, basado en el método del Rav Shai Spejt,

- Ahora estás sentado en la Mikvéh de tu mente, la Luz del infinito atraviesa una ventana, te baña es tibia y agradable, sana y fortalece.
- Medita sobre esto unos minutos mientras dejas que la Luz infinita te purifica y limpia completamente, tu cuerpo y tu mente.
- Inspira esta luz profundamente, y al espirar libera todo lo negativo. Estos son llamados los respiros de Adam y Java, que dan nueva vida.
- Tu alma, mente, espíritu y cuerpo están ahora completamente purificados, nada te bloquea, todo fluye en tu interior.
- Para concluir escanea completa la conexión de Ana Bejoaj (a continuación):

אָנאָ בַּכּוֹז גְּדוּלַת יְמִנְךָ תִּתִּיר צָרוֹר  
 קַבֵּל רִיגַת אִמְךָ שֶׁגִּבְנוּ טַהַרְנוּ נוֹרָה  
 גַּא גְּבוֹר דְּרַרְשֵׁי יוֹדֵךְ כִּבְבַת עֲמוֹרָם  
 בְּרַכָּם טַהַרָם רִחוּמֵי צְדָקָתְךָ תִּמְיֵד גְּמַלְכֵם  
 חֲסִין קְדוּשׁ בְּרוּב טוֹבֵךְ גַּהֵל עֲדַטְךָ  
 יוֹזִיד גַּאָה לְעַמְךָ פִּנָּה זֹכְרֵי קְדוּשֵׁיִתְךָ  
 שׁוֹעֲתָנוּ קַבֵּל וּשְׁמַע צַעֲקָתָנוּ יוֹדַע תַּעֲלוּמוֹת  
 בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֵד

- Concluye diciendo en voz audible para ti mismo.

**Tahor טַהוֹר - Tahor טַהוֹר - Tahor טַהוֹר**